



**NO CENÁCULO 2019:  
Um caminho para Pentecostes**

**Buscando a Deus  
com Estas Mulheres!**

Pe. Sérgio Luiz e Silva, CSSR  
[padresergio.com](http://padresergio.com)

# Introdução

Passados os 40 dias da quaresma, da Celebração da Paixão, Morte e Ressurreição do Senhor, encontramos-nos naquele período de preparação para Pentecostes.

Com efeito, atesta o livro dos Atos dos Apóstolos: "*É a eles que se manifestou vivo depois de sua paixão, com muitas provas, aparecendo-lhes durante **quarenta dias** e falando das coisas do Reino de Deus*" (At 1, 3). Poderíamos dizer que **a cada dia da quaresma** (deserto, provações, dor, tentações, tribulações) **corresponde um dia desses quarenta** que Jesus apareceu para os seus discípulos, trazendo consolo, cura, restauração. A esses quarenta dias somam-se outros nove, em que os discípulos "internaram-se" no Cenáculo, preparando-se para Pentecostes.

Viveremos esse período pascal no Cenáculo. Quando você for orar, coloque-se nessa perspectiva. Queira subir ao "*quarto de cima*" (At 1,13), como fizeram os discípulos, para deixar-se curar, restaurar e ser cheio do Espírito. Assim, também, com cada um de nós! Você é chamado a colocar-se diante do Senhor e deixar-se tocar, para que a Unção divina o torne verdadeiramente um discípulo, uma discípula de acordo com o coração do Mestre.



# Amoção deste Ano

Neste ano fui especialmente despertado a olhar para as mulheres e o aprendizado que podemos, com elas, fazer em nosso caminho de fé. Vemos, de um lado, nas mulheres, muito protagonismo em diversas áreas; por outro lado, também, atitudes de instrumentalização delas e por elas próprias. Assistimos, ainda, a enorme e recorrente violência contra as mulheres: o aumento dos feminicídios. Mas a fé pode nos ajudar a reconhecer ambos, mulher e homem, como imagem de Deus e coparticipantes da vida divina.

Tocaram-me algumas palavras do teólogo Leonardo Boff que, assim, escreve:

*"Por Maria Deus mostrou que além de ser Deus-Pai é também Deus-Mãe com as características do feminino: o amor, a ternura, o cuidado, a compaixão e a misericórdia. Estas virtudes estão também nos homens, mas elas encontram uma expressão mais visível nas mulheres.*

*"(...) As mulheres jamais traíram Jesus. Foram-lhe fiéis até ao pé da cruz. Enquanto os homens, os discípulos, fugiram, Judas o traiu e Pedro o negou, elas mostraram um amor fiel até o extremo. Elas, antes dos apóstolos, foram as primeiras a testemunharem a ressurreição de Jesus, o fato maior da história da salvação.*

*"O feminino de Deus não se esgota em sua maternidade, mas se revela no que há de intimidade, de amorosidade, de gentileza e de sensibilidade, perceptíveis no feminino.*

*"Oxalá as mulheres assumam sua porção divina, presente numa companheira delas, em Maria de Nazaré. Mas o dia virá em que cairão as escamas que encobrem seus olhos. E então, homens e mulheres, nos sentiremos também divinizados pelo Filho e pelo Espírito Santo".*

Vamos, pois conhecer um pouco mais destas mulheres na Palavra e com elas aprender e nos abrimos à ação do Espírito Santo

# Um método de Oração

1. Separe um tempo para estar diante de Deus, de preferência num lugar tranquilo.
2. Silencie. Feche seus olhos. Respire fundo. Esteja em contato com você mesmo.
3. Através de sua imaginação, veja-se subindo alguns degraus em direção àquele "quarto de cima".
4. Encontre um lugar para ficar no "Cenáculo". Sinta-se agradecido por estar espiritualmente neste "lugar" de bênção.
5. Faça a oração inicial.
6. Medite nos textos bíblicos propostos
7. Reze a jaculatória proposta. Você poderá fazer isto com o terço bizantino ou o terço de Nossa Senhora. Repita a jaculatória outras vezes durante o dia, mantendo sempre seu espírito elevado.



# Oração para todos os dias

Espírito Santo, vinde à minha alma novamente.

Vinde como frescor da manhã do meu Batismo.

Vinde na aragem de meio dia.

Vinde na nostalgia do cair da tarde.

Vinde no silêncio das noites escuras.

Vinde, ainda que eu seja tão resistente.

Vinde, mesmo que eu não saiba pedir e nem perceber teus sinais.

Vinde, nas horas diversas do meu dia, porque a cada hora, a cada momento, preciso de tua companhia.

Vinde, para curar meu coração.

Vinde, para aquietar a minha mente.

Vinde, para restaurar meu corpo.

Vinde para guiar-me, para tornar-me dócil ao chamado do Mestre.

Vinde agora, vinde depressa.

Vinde, porque sem tua luz eu nada posso, eu nada vejo, eu tudo erro.

Vinde, pelo nome de Jesus, pela bondade do Pai e por meio da poderosa intercessão da Virgem Maria.

Vinde, eu peço, vinde. Amém



# Roteiro para o Cenáculo

1º dia: 21/04, domingo – EVA (Gn 2 – 3) – Aprenda com Eva a não dar ouvidos ao mal.

**Reze:** *Espírito Santo, quero ouvir apenas tua voz!*

2º dia: 22/04, segunda – ISABEL (Lc 1, 5-25.39-45) – Com Isabel, creia nas Promessas de Deus e louve Maria, a Mãe do Senhor.

**Reze:** *Fecunda minha esterilidade, Espírito Santo!*

3º dia: 23/04, terça – ABIGAIL (1Sm 25, 2-43) – Sensatos e tementes a Deus como Abigail.

**Reze:** *Espírito Santo, que eu saiba esperar o tempo de Deus!*

4º dia: 24/04, quarta – REBECA (Gn 24; Rm 9, 6-13) – Busque a Deus, mas nunca seja manipulador (cf. Gn 27, 1-17).

**Reze:** *Abraço somente a Vontade de Deus para minha vida!*

5º dia: 25/04, quinta – JOANA (Lc 8, 1-3; 24, 1-10) – Coloque o que você é e você tem a serviço do Senhor.

**Reze:** *Espírito Santo, conta com o que tenho e sou!*

6º dia: 26/04, sexta – SARA (Gn 21; Hb 11, 11; 1Pd 3, 6) – Ainda que você seja fraco, Deus pode usar sua vida.

**Reze:** *Espírito Santo, capacita-me!*

7º dia: 27/04, sábado – JUDITE (Jdt 8, 1-34; 9, 1-18) – Com o Espírito Santo, você é capaz de vencer o inimigo.

**Reze:** *Capacita-me a vencer, Espírito Santo!*

8º dia: 28/04, domingo – A PECADORA PERDOADA (Lc 7, 36-50) – Não tem nome, mas tem história. Experimente a misericórdia do Pai.

**Reze:** *Restaura, por inteiro, minha vida, Espírito Santo!*

9º dia: 29/04, segunda – AGAR (Gn 16) – Veja o Deus que vê você, agindo em sua vida.

**Reze:** *Sois o Deus que me vê!*

10º dia: 30/04, terça – RAQUEL (Gn 30) – Não se deixe vencer pela inveja. Creia na justiça de Deus.

**Reze:** *Em lugar de vergonha, terei dupla honra!*

11º dia: 1º/05, quarta – MARIA DE NAZARÉ (Lc 1, 26-37.46-56) – Iniciamos o mês dedicado à Mulher entre todas as mulheres: Maria. Com Nossa Senhora, viva esse tempo de Cenáculo.

**Reze:** *Maria, és bendita entre todas as mulheres da terra!*

12º dia: 02/05, quinta – ANA (1Sm 1 – 2) – Deus atenderá seus pedidos, mas seja fiel ao que você prometeu.

**Reze:** *Tu és fiel! Faz-me fiel, Espírito Santo!*

13º dia: 03/05, sexta – LIA (Gn 29) – Deus é capaz de mudar seu desprezo em fecundidade. Creia.

**Reze:** *Espírito Santo, torna fecundos os meus sonhos!*

14º dia: 04/05, sábado – MARIA MADALENA (Jo 19, 25; 20, 1-18) – Permaneça junto à Cruz, espere a vitória da ressurreição, ouça o Senhor te chamando pelo nome.

**Reze:** *Rabôni, Mestre! Eis-me aqui!*

15º dia: 05/05, domingo – DÉBORA (Jz 4 – 5) – Torne-se um servo obediente e fiel na oração, como Débora.

**Reze:** *Espírito Santo, torna-me obediente e fiel!*

16º dia: 06/05, segunda – MIRIAM (Êx 2, 1-10; 15, 20-21) – Seja um instrumento nas mãos de Deus, para salvar e profetizar.

**Reze:** *Espírito Santo, unge-me para profetizar a vitória de Jesus!*

17º dia: 07/05, terça – SAMARITANA (Jo 4, 1-42) – Troque seu cântaro pessoal pelas águas vivas do Espírito Santo.

**Reze:** *Senhor, dá-me dessa água!*

18º dia: 08/05, quarta – NOEMI (Rt 1 – 2) – O Espírito Santo quer restaurar sua alegria e sua sorte, como fez com Noemi.

**Reze:** *Tomo posse da tua restauração, Espírito Santo!*

19º dia: 09/05, quinta – RUTE (Rt 3 – 4) – Rute é uma das cinco mulheres citadas na genealogia de Jesus. Deus tinha um propósito para ela. Deus tem um propósito para você.

**Reze:** *Dá-me um coração dócil aos teus planos, Espírito Santo.*

20º dia: 10/05, sexta – LÓIDE E EUNICE (2Tm 1, 5) – Avó e mãe de Timóteo. Ore e forme sua família na vivência da fé. Não desista da conversão dos seus.

**Reze:** *Restaura minha casa, Senhor!*

21º dia: 11/05, sábado – ESTER (Est 4, 1-17; 7, 1-7; 14, 1-19) – Ore por você e por seu povo, como fez Ester. Ela é imagem de Maria, a intercessora por excelência.

**Reze:** *Espírito Santo, olha por mim e por todo nosso povo!*

22º dia: 12/05, domingo – VIÚVA DE SAREPTA (1Rs 17, 7-24) – Neste dia das mães, entregue seu melhor a Deus, como fez esta mãe, através do Dízimo. Deus honrará você e sua família.

**Reze:** *Eu confio no poder de tua Palavra, Senhor!*

23º dia: 13/05, segunda – PRISCILA (At 18, 1-11.24-28) – Oremos, olhando Priscila e Áquila pelos casais. Você que é casado(a), ore por seu matrimônio.

**Reze:** *Espírito Santo, renova especialmente o matrimônio de...*



**24º dia: 14/05, terça – RAAB (Js 2, 1-24; 6, 22-25)** – É citada na genealogia de Jesus. Deus olha sobretudo o coração da pessoa, ainda que seja frágil. Seja dócil aos planos dele. **Reze:** *Apesar de minha fraqueza, usa-me, Espírito Santo!*

**25º dia: 15/05, quarta – AXA (Js 15, 13-20; Jz 1, 12-15)** – Mulher de fé, determinada, visionária, ousada e que não se dobrou ao sofrimento.

**Reze:** *Dá-me fontes de água, Espírito Santo!*

**26º dia: 16/05, quinta – MARIA DE BETÂNIA (Lc 10, 38-42; Jo 11, 1-5.17-20; 12, 1-8)** – Escolha a melhor parte: estar rendido aos pés de Jesus, como fez Maria.

**Reze:** *Perto quero estar, junto aos teus pés!*

**27º dia: 17/05, sexta – A SERVA DE NAAMÃ (2Rs 5, 1-3)** – Uma escrava livre e, por isso, um instrumento de bênção nas mãos de Deus. O Espírito Santo quer usar você.

**Reze:** *Quero ser um instrumento em tuas mãos, Espírito Santo!*

**28º dia: 18/05, sábado – SUZANA (Dn 13)** – Deus defende sua causa. Confie e antenha sua integridade.

**Reze:** *Sei que ouves minha oração, Espírito Santo!*

**29º dia: 19/05, domingo – MARTA (Jo 11, 17-37)** – Marta tinha um temperamento diferente de sua irmã Maria, mas manifestou profundamente sua fé em Jesus. Faça o mesmo.

**Reze:** *Senhor, eu creio que Tu és o Cristo, o Filho de Deus!*

**30º dia: 20/05, segunda – MÃE DOS SETE MACABEUS (2Mac 7)** – Amar a Deus acima de todas as coisas exige um testemunho firme diante do que possa nos afastar d'Ele. Peça esta graça.

**Reze:** *Tens compaixão de teus servos, Senhor!*

**31º dia: 21/05, terça – DINA (Gn 34)** – O amor de Deus é maior que todos os traumas e possíveis violências em sua vida. Creia e siga.

**Reze:** *Cura todos os meus traumas, Senhor!*

**32º dia: 22/05, quarta – LÍDIA (At 16, 14-40)** – Como Lídia, seja hospitaleiro, coloque seus bens a serviço e deixe-se ser usado por Deus em sua Obra.

**Reze:** *Dispõe do que tenho e sou, Senhor!*

**33º dia: 23/05, quinta – TAMAR (Gn 38, 1-30)** – Tamar está na genealogia de Jesus. Deus é maior que as perdas, a humilhação e a vergonha. Com fé, dê a volta por cima.

**Reze:** *Divino Companheiro, creio que estás comigo!*

**34º dia: 24/05, sexta – BETSABÉ (2Sm 12, 15-25)** – Betsabé aparece também na genealogia de Jesus. A misericórdia de Deus está acima de todo pecado.

**Reze:** *Tu és maior que minha fraqueza, Senhor!*

**35º dia: 25/05, sábado – ANA, PROFETISA (Lc 2, 22-40)** – Idade não é desculpa para não ser sensível diante dos planos de Deus. É preciso ter olhos tocados pelo Espírito, como Ana, a profetisa.

**Reze:** *Dá-me olhos para saber esperar e ver, ó Espírito Santo!*

**36º dia: 26/05, domingo – JEZABEL – (1Rs 19, 1-2; 21, 1-29)** – A avareza é um pecado capital. Ninguém está livre dele. Vigie! Veja do que ela é capaz.

**Reze:** *Espírito Santo, livra-me de todo apego excessivo e amor aos bens materiais!*

**37º dia: 27/05, segunda – MULHER DE LOT (Gn 19, 1-29)** – Quando Deus te chama para algo, não olhe para trás. Siga as instruções que Deus te dá.

**Reze:** *Quero olhar e seguir em frente. Ajuda-me, Espírito Santo!*

**38º dia: 28/05, terça – MULHERES DE CORAÇÃO GENEROSO (Êx 35, 20-29)** – Junto com os homens, dispunham-se ao serviço de Deus. Ofereça seu tempo, seus recursos e talentos à Obra de Deus.

**Reze:** *Quero me comprometer com tua Obra, Espírito Santo!*

**39º dia: 29/05, quarta – SAFIRA (At 5, 1-11)** – A ganância pode afastar alguém da presença de Deus. Aprendamos com este exemplo. Não guarde para si o que pertence a Deus.

**Reze:** *Tudo é teu e para ti, Senhor!*

**40º dia: 30/05, quinta – FEBE (At 16, 1-2)** – Uma diaconisa da Igreja primitiva. Homem e mulher: servos incondicionais do Senhor, para servir o próximo na Comunidade.

**Reze:** *Espírito Santo, quero, em tudo, servir!*

**41º dia: 31/05, sexta – TÁBITA (At 9, 36-43)** – Dedicção ao próximo, sobretudo aos mais pobres. Ofereça sempre o melhor de si mesmo.

**Reze:** *Dá-me um coração generoso!*

**42º dia: 1º/06, sábado – A MÃE DE SANSÃO (Jz 13)** – Mais uma das mulheres estéreis que foi abençoada por sua fé. Cria: o que o Senhor promete, Ele cumpre.

**Reze:** *Espírito Santo, escreve em minh'alma as Promessas do Pai!*

**43º dia: 02/06, domingo – A MULHER DE NOÉ (Gn 7, 1-10; 8, 15-22)** – Não temos o nome, mas sabemos que foi a companheira de Noé em cada momento. Tenha um coração companheiro, ao lado de quem precisa.

**Reze:** *Quero ser companheiro de verdade junto a meus irmãos!*

**44º dia: 03/06, segunda – DÂMARIS (At 17, 32-34)** – Não importa se outros, próximo a você, não aderem ao Evangelho. Faça seu caminho, como Dâmaris.

**Reze:** *Eu te entrego minha vida, meu coração, Espírito Santo!*

**45º dia: 04/06, terça – HOLDA (2Rs 22, 11-20)** – Quando a Palavra nos alerta a respeito de alguma calamidade ou período difícil que se avizinha, não é para condenar, mas para chamar à conversão. Converta-se e esteja sempre atento.

**Reze:** *Diante de ti, humilho meu coração, Senhor!*

46º dia: 05/06, quarta – FILHAS DE JERUSALÉM (Lc 23, 26-31) – Na força do Espírito, ore hoje em comunhão com todas as mulheres – mães – que sofrem por si mesmas e seus filhos.

**Reze:** *Por Maria, socorrei e abençoai, ó Espírito Santo.*

47º dia: 06/06, quinta – JOSEBÁ (2Rs 11) – A intercessão que protege: como Josebá salvaguardou Joás das mãos de uma outra mulher cruel, Atalia. Pelo Espírito Santo, sua oração tem poder de guardar quem precisa.

**Reze:** *Espírito Santo, visita, toca e salva a vida de...*

48º dia: 07/06, sexta – A MULHER DO APOCALIPSE (Ap 12) – Esta mulher que é imagem da Igreja perseguida, é também Maria, a quem o inimigo persegue; mas ela esmagará a cabeça da serpente.

**Reze:** *Intercede por nós, Santa Mãe de Deus!*

49º dia: 08/06, sábado – MULHERES DO CENÁCULO (At 1, 12-14) – Não se fala quais eram estas mulheres, mas, certamente algumas tantas discípulas que estavam em comunhão, também, com a Mãe de Jesus.

**Reze:** *Vinde, Espírito Santo, pela intercessão do imaculado Coração de Maria.*

50º dia: 09/06, domingo – MULHERES E HOMENS DE PENTECOSTES (At 2, 1-11) – Juntos, sempre, no Cenáculo, onde Jesus derrama o Espírito Santo. Que Ele venha e renove toda a Igreja; que toque seu coração e faça de você testemunha viva do Evangelho. Abra-se!

**Reze:** *Queima de novo, Espírito Santo!*



# Participe conosco:

## **VIGÍLIA DE PENTECOSTES**

Sábado, 08 de junho, das 21h às 06h.

## **MISSA DE PENTECOSTES**

Domingo, 09 de junho, às 16h

## **IGREJA SANTO AFONSO**

Rua Barão de Mesquita, 275 – Tijuca

Rio de Janeiro – RJ - 20540-001

(21) 2264-6162

Acesse:

[www.padresergio.com](http://www.padresergio.com)

[www.santoafonsorj.org.br](http://www.santoafonsorj.org.br)

