

Semana do Coração

2019



Orientações e Texto
Padre Sérgio Luiz e Silva
padresergio.com

1º DIA: PREPARAR A TERRA

*"Semeai na justiça, e colhereis bondade em proporção.
Lavrai novas terras! É tempo de buscar o Senhor." (Os 10, 12)*

Medite em Mateus 13, 1-9.

Refleta: Somos muito mais que terreno, somos território! Somos a largueza de nossas experiências, de nossa trajetória. Territórios de muita variedade, diversidade: de vales e montanhas, de matas e florestas, de desertos e campos. Somos fecundidade e aridez. Somos estiagem e chuvarada, frio e ardor. Partes cultiváveis e partes inóspitas: áreas de desafio. E, nessa variação, a terra a ser preparada. Esse é o coração humano. Não somos um só tipo de terreno. Somos muitos; somos território.

Contemplamos Jesus como **Divino Agricultor**. Conhece as terras do nosso coração e trabalha por ali, aos poucos, com infinita paciência, lavrando – devagar – preparando, tirando as pedras, sem desanimar. Ainda que sejam muito duras.

Lembre-se que você é mais do que um terreno. Seja dócil. Seja você paciente, mas determinado também. Uma boa forma para corresponder ao Coração do Mestre que vem para cuidar de seu "território interior" é a confissão. Ela vai remover um bocado de pedras e espinhos e vai ajudá-lo a predispor-se à semeadura.

Eleja um "ponto de preparo" para a terra do seu coração.

Reze: *Amado Jesus, aqui estou, diante de teu Sagrado Coração, com esse imenso território que é a minha vida. Caminha por toda a sua extensão.
E, ainda que eu tenha muitas terras inóspitas, lança aqui e acolá tua semente.
Quero acolhê-las profundamente. Quero e preciso. Eis-me aqui.
Sagrado Coração de Jesus, eu confio em Ti.
Assim seja. Amém.*

2º DIA: LANÇAR A SEMENTE

"O semeador semeia a palavra." (Mc 4, 14)

Medite em Marcos 4, 26-29; Salmo 125, 5-6; João 12, 24.

Refleta: A vida tem seu próprio ritmo. Se você for dócil às sementes lançadas, elas terão o seu próprio ritmo de crescimento. Por que a gente tem a mania de querer que tudo cresça e frutifique da mesma forma e ao mesmo tempo? Na natureza não é assim; na vida não é assim. A Palavra de Deus em nós

também não é assim. Cada Palavra que Ele lança é bênção; mas elas vêm, em sua grande maioria, como sementes e não como frutos e cada uma terá seu tempo de crescimento.

Você também é semeador em sua própria vida. Então, preste atenção no que você anda semeando por aí, pois toda semente que você lança fora, lança primeiro dentro de si e será isso que vai crescer em seu interior. Portanto, você quer coisas boas brotando e frutificando em sua vida? Semeie coisas boas, semeie *"tudo o que é verdadeiro, tudo o que é honesto, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama, se há alguma virtude, e se há algum louvor..."* (Flp 4, 8).

Eleja um bom livro que irá ajudá-lo a edificar sua fé, caso ainda não o esteja fazendo.

Em seu Divino Coração, cheio de liberalidade, Jesus é o **Semeador**. Agora mesmo, enquanto você medita, boas sementes estão sendo lançadas em seu interior por Ele.

Reze: *Amado Jesus, como é bom saber que, nesta hora mesma, o Senhor está aqui comigo, liberando uma Palavra que me transformará, que irá brotando pouco a pouco em cada área de minha vida. Obrigado por me oferecer teu Coração cheio de providência para cada situação que se apresentar em meu caminho.*

Sejas bendito em teu amor pleno e providente.

Assim seja. Amém.

3º DIA: AGUARDAR O TEMPO

"Todas as coisas que Deus faz são boas, a seu tempo" (Ecl 3, 11)

Medite em Eclesiastes 3, 1-19; Daniel 2, 19-23.

Refleta: É fato que a tecnologia em favor da agricultura permite com facilidade a aceleração dos processos de produção, otimização de espaço e maior produtividade nas culturas diversas. Todavia, quando aplicamos esta metáfora à nossa vida interior, vemos que isso nem sempre é possível. É preciso, como já mencionei, aguardar o tempo. Acrescento, ainda, um outro aspecto: é preciso celebrar o tempo! Não se trata tão somente de manter-se numa espera passiva, mas da capacidade de dar sentido a esse tempo de espera. Portanto, celebrar o tempo. Não é isso que a Igreja faz em cada liturgia, especialmente, na celebração eucarística? Estamos celebrando o tempo até que a eternidade se faça plena, isso porque o próprio tempo é uma parcela da eternidade. Nada há fora da eternidade. Não há parte que não participe do todo.

Se é sabido que alguns processos têm o seu próprio tempo de maturação, por outro lado existem outros que são prolongados, até demasiadamente, porque falta clareza, determinação e, especialmente, decisão. Daí, muitas coisas vão se arrastando sem necessidade. Portanto, seja paciente com seus processos pessoais, sejam eles quais forem, mas combata com afinco todo tipo de procrastinação, aquela tendência que a gente tem de adiar, adiar e adiar...

Eleja, num exame consciente de sua vida, um ponto que você tem adiado e que precisa ser encaminhado. O que você pode fazer para colocar em andamento algum processo que esteja parado?

Hoje, contemplamos e proclamamos Jesus como **Senhor do Tempo e da Eternidade**. Entregue ao coração do Mestre todos os seus processos internos e outros que se desenrolam em sua vida.

Reze: *Amado Jesus, ao teu Coração Divino eu recomendo todas os processos afetivos, relacionais, familiares, físicos, profissionais, espirituais e quaisquer outros que se desenvolvam em minha vida. O que, porventura, esteja amarrado, desata, Senhor; coloca em movimento. Ajuda-me a romper a passividade e a cultivar a esperança. Confio em teu Sagrado Coração.*
Assim seja. Amém.

4º DIA: REGAR O BROTO

"Porque, como a terra produz os seus renovos, e como o jardim faz brotar o que nele se semeia, assim o Senhor DEUS fará brotar a justiça e o louvor para todas as nações." (Is 61, 11)

Medite em 1Coríntios 3, 6.

Refleta: Nem água demais nem água de menos. Rega também é sabedoria. E quem é sábio cuida da fonte, já nos lembra a Palavra: *"Sobre tudo o que se deve guardar, guarda o teu coração, porque dele procedem as fontes da vida"* (Prov 4, 23). Normalmente as pessoas querem abrir a torneira da pia e ver a água correndo. Mas será que, na mesma proporção, querem saber de onde vem aquela água e qual o cuidado que se deve ter para que não pare de jorrar em nossas torneiras e chuveiros? Certamente uma parte considerável da população nem se preocupa.

Há um ritmo na rega que precisa ser constante. Não basta despejar, de uma vez só, um caminhão pipa de água em um jardim e deixá-lo à míngua o restante do ano. Já ouviu falar de irrigação por gotejamento? Ela *"aplica água e nutrientes com frequência e em pequenas doses, garantindo condições ideais para o desenvolvimento da planta, proporcionando maior e melhor produtividade"*. Uma prece, um texto da Palavra, uma boa leitura, uma boa conversa... Gotas, pequenas gotas que regarão o broto em seu interior.

Eleja hoje algum procedimento que se constituirá em "rega" nos brotos que estão crescendo dentro de você.

Jesus é a **Fonte de Água Viva** que nunca deixará de jorrar. Ele mesmo convida a todos que têm sede a irem a Ele. O que está esperando? Vá agora mesmo! E vá a cada dia.

Reze: *Amado Jesus, é tão bom olhar para meu coração e ver que há brotos crescendo em mim. E se, às vezes, eu não vejo, é porque não tenho olhos para perceber o que fazes em mim. Tu prometeste e deste Água Viva à samaritana. Também eu dela preciso para irrigar meu território interior. Obrigado por me oferecer teu Divino Coração como Fonte de Água Viva sempre jorrante, o Espírito Santo. Assim seja. Amém.*

5º DIA: CULTIVAR A PLANTA

"Eis que vos dou todas as plantas que nascem por toda a terra e produzem sementes, e todas as árvores que dão frutos com sementes: esse será o vosso alimento!" (Gn 1, 29)

Medite em João 15, 1-6.

Refleta: Cultivo é esforço, é tarefa que cabe a cada um. Às vezes a terra nega seu fruto e ele é tirado com esforço. A dureza que se vê fora é sinal do empedernimento que está dentro. É o que indica o livro do Gênesis: *"E disse em seguida ao homem: 'Porque ouviste a voz de tua mulher e comeste do fruto da árvore que eu te havia proibido comer, maldita seja a terra por tua causa. Tirarás dela com trabalhos penosos o teu sustento todos os dias de tua vida. Ela te produzirá espinhos e abrolhos, e tu comerás a erva da terra. Comerás o teu pão com o suor do teu rosto, até que voltes à terra de que foste tirado; porque és pó, e pó te há de tornar'"* (Gn 3, 17-19). Alguém duvida ou desconhece que dentro de si haja estes tantos espinhos e abrolhos?

É parte integrante do cultivo o estado de atenção constante para evitar que os espinhos se multipliquem. Mas não olhe isto como um peso e, sim, como parte da tarefa do humano existir. Afinal, o que virá é bom. A colheita não faz valer a pena todo esforço?

Tudo que, de verdade, é importante precisa de cultivo. Há dádivas preciosas que se perdem porque não se cuida. O cuidado é uma expressão do cultivo. Entretanto, cultivar não é simplesmente cuidar; pois implica também podar, cortar e, até arrancar.

Também faz parte do cultivo a adubagem correta e o esmero em diminuir o impacto das intempéries do cotidiano. Sem me alongar, pense no que isso significa.

Eleja um relacionamento em sua vida que precisa de um gesto de cultivo. Não precisa ser grande; basta ser verdadeiro e generoso.

Olhe para o Coração de Jesus como a **Videira**, à qual estamos ligados. Nele, por Ele e para Ele é que você produzirá muito fruto.

Reze: *Amado Jesus, ajuda-me a cultivar o que realmente importa em minha vida.*

Que eu não tenha medo de podar, cortar e, até, arrancar, o que preciso for. Ajuda-me a cultivar as boas lembranças e arrancar as mágoas; cultivar as boas relações e cortar o que só me leva à involução. Que eu seja mais dócil às podas que me farão crescer, ainda que doam. Eu aceito a disciplina do teu Sagrado Coração.
Assim seja. Amém.

6º DIA: COMBATER AS PRAGAS

"...lançando sobre Ele toda a vossa ansiedade, porque Ele tem cuidado de vós! Sede sensatos e vigilantes. O Diabo, vosso inimigo, anda ao redor como leão, rugindo e procurando a quem devorar." (1Pd 5, 7-8)

Medite em Mateus 12, 29.43-45

Refleta: Assim como acontece com as diversas culturas agrícolas, há ameaças ao nosso desenvolvimento pessoal. Algumas das pragas que atingem as diversas plantações são comuns a todas elas, mas outras há que são específicas e precisam de uma atenção especial. E olha que não se trata tão somente das grandes monoculturas, como a soja ou a cana-de-açúcar; também aquela plantinha no seu vaso ou a jabuticabeira em seu quintal. Não tenha dúvida que o mesmo acontece em relação ao nosso interior. O melhor remédio é sempre a prevenção, pois as pragas certamente vêm. E como vêm!

Fortaleça, pois, suas defesas. E se estamos nos referindo ao coração, lembremos que a melhor forma de manter o coração funcionando bem é mantê-lo exercitado e com hábitos saudáveis. O que se refere ao coração como órgão físico, aplica-se à vida interior, aos sentimentos e à dimensão espiritual.

Há, ainda, um combate espiritual que se trava nos planos invisíveis e a postura a se desenvolver diante de tal realidade é o recomendado pelo nosso Mestre e Senhor: vigilância e oração (Mt 26, 41).

Eleja um tempo especial no dia de hoje para pedir ao Senhor a capacitação espiritual para vencer as "pragas" (ameaças) que sobrevêm a você.

O Coração manso e humilde do Senhor não exclui seu poder e autoridade. Por isso, hoje o contemplamos como **Senhor e Vencedor** sobre toda força do mal.

Reze: *Amado Jesus, reveste-me com as virtudes de teu Sagrado Coração para que eu possa vencer todos os ataques que o inimigo, porventura, desferir contra mim. Peço que seles, pelo Espírito Santo, toda brecha espiritual e que toda "praga" seja debelada pela força do Preciosíssimo Sangue que jorrou de teu Coração. Defenda-me, guarda-me, liberta-me. Eu confio e espero em teu Divino Coração.*
Assim seja. Amém.

7º DIA: COLHER PARA SEMEAR

"Farei com que tudo prospere: a vinha dará a sua uva e a terra, os seus frutos; o céu derramará o seu orvalho, e darei aos sobreviventes deste povo a posse de todos esses bens."
(Zc 8, 12)

Medite em Gênesis 8, 22; Isaías 1,19; 3, 10; Ageu 2, 19; Malaquias 3, 11; João 15, 5;

Refleta: É vontade do Pai do Céu, através do Coração Providente de Jesus, que você colha abundantemente em toda semeadura que fizer. Ele quer que você cresça, vença, evolua, prospere, conquiste. Mas é preciso acolher, de forma profunda, enraizada, o ciclo do crescimento que nunca é linear.

Tenho aqui falado muito em processo. Creio que é o termo que melhor descreve o que é a vida humana e, conseqüentemente, aquilo que se passa em nosso coração. Um determinado processo pode já estar chegando ao ponto de maturação, enquanto outro está no primeiro estágio – do preparo da terra – apenas nos seus inícios. Celebre, pois, os frutos e coloque mãos à obra para recomençar o que for preciso.

Quanto aos frutos que você estiver colhendo, não se esqueça de sempre apresentar as primícias. Elas pertencem a Deus, que fecundou e fecunda sua vida em todos os aspectos.

Colheu? Ponha-se a semear. Coloque seu coração em tudo que você fizer. Mas é importante recordar algo que a Palavra nos exorta: coloque sua confiança no Senhor de todas as sementes e colheitas e não em seus próprios celeiros. Faça circular, semeie, doe, ponha-se a serviço. Leia com atenção o que Jesus nos diz em Lucas 12, 16-21.

Eleja o seu melhor, consagrando de forma consciente seu Dízimo. Ele se tornará em novas sementes que produzirão frutos abundantes.

O Coração de Jesus, que contemplamos, é o Semeador e também o **Ceifador**. Não tenha medo deste termo. Jesus está nos campos de seu coração para ajudar você a colher, até você mesmo ser colhido para participar eternamente da vida eterna, junto a Jesus, Nosso Senhor.

Reze: *Amado Jesus, muito obrigado pelos tantos frutos que tenho colhido. Tenho consciência de que a maioria não fui eu que plantei. Na verdade, eu desfruto da generosidade de tantos semeadores que não pouparam esforços e nem a si mesmos para que outros – entre eles, eu – pudesse colher.*

Creio e recebo da abundância que o Senhor tem para mim em teu Coração Providente. Em tudo aquilo que eu realmente precisar, eu sei que o teu socorro e cuidado estarão comigo. Jesus, eu

confio em ti e te peço:

Coração Divino de Jesus, providenciai!

Assim seja. Amém.

DOMINGO DO CORAÇÃO

Renove hoje sua Consagração ao Sagrado Coração de Jesus.



Estreitei os laços de amor com que me prendestes e fazei que a minha alma tenha cada vez mais sede de Vós.

Sagrado Coração de Jesus,
adentrai plenamente em meu coração,
de modo que os meus sentimentos sejam os vossos sentimentos,
os meus desejos sejam os vossos desejos,
as minhas palavras sejam as vossas palavras,
os meus pensamentos sejam os vossos pensamentos.
Depois, deixai-me penetrar no mais íntimo do vosso Sagrado Coração.

Adorarei vosso Sagrado Coração, do mais profundo do meu coração;
prometo servir o vosso Sagrado Coração com um fogo interior;
servir-vos-ei com zelo e fervor, colocando-me ao vosso serviço.
Sou fraco(a), mas sei que a vossa força me ajudará.

Sagrado Coração de Jesus,
fazei-me detestar tudo aquilo que é contrário
a vossa santidade e a vossa vontade.
Purificai-me e que nenhum mal permaneça dentro de mim

Sagrado Coração de Jesus,
vinde consumir meu ser com as chamas do vosso ardente Amor.

Consagro-vos cada área de minha vida.
Tomai os meus olhos, os meus ouvidos, a minha boca;
amorizai os meus pensamentos e os meus desejos, para que sejam filtrados em vosso Sagrado Coração.
Submeto, voluntariamente, a minha vontade à vossa, agora e sempre.

Eu sou indigno(a), mas Vós ajudai-me, com a graça do Espírito Santo, a viver esta aliança de pertença ao vosso Sagrado Coração, invocando,
incansavelmente, vosso Santo nome.

Sagrado Coração de Jesus, eu tenho confiança em Vós.
Jesus, manso e humilde de coração,
fazei o meu coração semelhante ao vosso.
Coração Divino de Jesus, providenciai.
Imaculado Coração de Maria, sede a nossa salvação.
Assim seja. Amém